



**Krajská hospodářská komora Královéhradeckého kraje jednateleství Trutnov** ve spolupráci s **Mgr. Klárou Lichou a PhDr. Jaroslavem Simonem** si Vás dovolují pozvat na **WEBINÁŘ** na téma:

## Duševní zdraví

aneb

### Jakou hodnotu má duševní zdraví pro Vás osobně a pro Vaši firmu?

Nad tímto tématem se zamyslí Mgr. Klára Lichá v rozhovoru s klinickým psychologem a psychoterapeutem PhDr. Jaroslavem Simonem, který s Vámi bude sdílet svoje zkušenosti s individuálními klienty i firmami. Řeč bude zejména o změně **postoje k duševní hygieně** v současné době a **vlivu mentální pohody zaměstnanců na kulturu firmy** a její pověst. Zavedeme řeč na téma **práce s emocemi, chování v zátěžových situacích** a budování **odolnosti** v dnešním světě plném změn.

**Kdy: 8. 6. 2021, 10:00 – 11:30 hodin**

**Webinářem vás budou provázet a živě s vámi diskutovat:**

**PhDr. Jaroslav Simon**

**Mgr. Klára Lichá**



Klinický psycholog a psychoterapeut, s klienty pracuje od roku 1995.



Konzultantka se specializací na řešení dopadů reorganizací firem s využitím metody komplexního outplacementu.